

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Russi Debora**
Indirizzo **4, VIA DUZIONI , 24044, DALMINE –Bergamo-**
Telefono **Mob. 338. 4952557**
E-mail **debora.russi@formaviva.net**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **13 Maggio 1969 a Bergamo**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data **Ottobre 2013 ad oggi**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Mega Italia Media S.r.l. via Roncadelle 70A, 25030 Castel Mella (BS)
Tel. +39.030.2650661 - Fax: +39.030.2151005**

Tipo di azienda o settore **Leader in Italia nella produzione di corsi audiovisivi e multimediali e di corsi in e-Learning per la formazione nel settore della salute e sicurezza sul lavoro.**

• Tipo di impiego **Consulente progettazione formativa, docente.
Formatrice qualificata per la salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del Decreto del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e del Ministero della Salute del 06 marzo 2013 (per il 1°, 2° e 5° Criterio) dal 18 marzo 2014 (data di entrata in vigore del Decreto).**

• Principali mansioni e responsabilità **Progettazione di corsi formativi a commessa
Progettazione formativa e produzione di materiali didattici
Docente:**

- Corso formazione formatori 64 e 24 ore
- Corso preposti alla sicurezza
- Corso dirigenti prevenzionistici
- Corso aggiornamento quinquennale lavoratori
- Corso sulle differenze di genere nella gestione della sicurezza in azienda

Da gennaio 2011 a settembre 2014 **FormaViva SNC di RUSSI DEBORA E COLOMBO ROBERTO Via Matteotti, 10 24021 Albino (BG)**

Attività di consulenza gestionale e direzionale nei confronti di imprese e privati, centro di formazione.
Socia Responsabile Formazione

Referente didattica per L'Oreal Italia della formazione SSL 2012-2014 (1000 lavoratori e lavoratrici formate).
1500 ore/annuo di docenza sui temi della salute e sicurezza
Analisi del fabbisogno formativo e stesura piani formativi aziendali
Coordinamento docenti

Analisi organizzativa, ottimizzazione dei piani di lavoro
Azioni di supporto al benessere organizzativo

- Dal 2009 ad oggi **Enti di Formazione qualificati e accreditati:**
ISFOR 2000 docente qualificata,
AIFOS docente qualifica e certificata CEPAS n. 003
AIAS ACCADEMY docente qualificata
- Dal 2009 ad oggi **Formazione alla SSL Aziende (L'oreal Italia, Acciaierie Ori Martin, Perfetti Van Melle, Castrol Italia, Unilever Italia, Sky Italia, Collegio Nazionale delle guide alpine, Ordine degli ingegneri e dei geometri di Bergamo, Confidi Italia etc)**
Docenza su:
 - Formazione generale SSL
 - Formazione specifica rischio basso
 - Formazione aggiuntiva preposti
 - Formazione dirigenti
 - Formazione aggiornamento medici competenti
- Dal 2008 ad oggi **ISFOR 2000 Istituto superiore formazione**
Docente qualificata
Docenza nei corsi:
 - Formazione formatori per la sicurezza: Strumenti di didattica della sicurezza
 - Coordinatori della sicurezza in cantiere
 - Stress lavoro correlato
 - Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza
 - Preposti/dirigenti
 - Formazione lavoratori D.Lgs 81
- Dal 2008 ad oggi **AIFOS** via Branze, 45 – 25123 Brescia c/o CSMT, Università di Brescia tel. 030 6595031 –fax 030 6595040 www.aifos.it – info@aifos.it
Associazione per lo sviluppo della cultura della salute e della sicurezza sul lavoro.
Formatrice senior alla sicurezza certificata CEPAS n.008
Progettazione percorso Formazione formatori alla sicurezza (certificato Cepas)
Docenza di 32 ore Corso Formazione Formatori (64 ore) (2 ed Brescia 2 Milano)
- Dal 2005 ad oggi **Università degli Studi di Bergamo-** Piazza Vecchia 8 24129 Bergamo tel 035.2052401 fax 035.2052417 Web: www.unibg.it
Istruzione Pubblica
 - Ricercatrice esterna al progetto di ricerca 2011-2013 Individuazione di criteri e requisiti per la definizione di un sistema di qualificazione della figura del formatore alla salute e sicurezza sul lavoro(Gazzetta Ufficiale 25 settembre 2010- ISPESL- Dipartimento Processi Organizzativi- Unità Funzionale Formazione Scheda N. 7B/DPO/2009)
 - Cultrice della materia in Sociologia generale e dei processi culturali
Tutor universitaria dei tirocini formativi**C.R.I.S.U.S.M. Centro di ricerca interdisciplinare scienze umane salute e malattia** – Dipartimento Scienze della Persona, Università degli Studi di Bergamo- Piazza Vecchia 8 24129 Bergamo tel 035.2052401 fax 035.2052417 Web: www.unibg.it
Formazione e ricerca

- Co-autrice del libro “UOMINI DI CANTIERE” ed. Unicopli (in questo libro è contenuta una riprogettazione formativa per capocantieri/preposti di cui sono unica autrice).
- In collaborazione con CPT –CPTA di Bergamo: corso di formazione per tecnici/formatori alla sicurezza “Formare diversa-mente”.
Progettazione e conduzione del corso (principi dell’andragogia e metodologia attive d’aula).
- In collaborazione con ASL di Bergamo servizio PSAL: ricercatrice nel progetto “Interventi operativi per la promozione della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro in Lombardia per il triennio 2004-2006”.
- In collaborazione Edilcassa Artigiana di Bergamo progetto “ Analisi e valutazione della qualità della formazione alla sicurezza”.
- In collaborazione ATS Cantiere nuovo Ospedale di Bergamo progetto: “Valutazione della formazione in ingresso alla sicurezza”.

Dal 2007 ad oggi

L.I.A. Liberi Imprenditori Associati

Via delle Canovine, 46 - 24126 BERGAMO Tel. 035.320813 - Tel. 035.322377 - Fax. 035.19910208 www.liabergamo.org

CPTA di Bergamo, 24122 Bergamo Via San Giorgio 17/N Tel. 035 199 058 50 – Fax 035 199 004 33 e-mail cpta.info@edilcassabg.it web www.edilcassa.it

Docenza corsi:

- Dirigenti e preposti
- RLS
- RSPP (modulo C/B)
- Informazione e formazione lavoratori in azienda (Art 36-37)
- Formazione rischi specifici da MMC e MR
- Formazione apprendistato per tutor aziendali

Dal 2007 al 2009

Ela srl Società di consulenza su Ambiente, Sicurezza, Qualità. via Toasso 14100 ASTI tel 0141 411177 web: www.elasrl.it

Coordinamento e implementazione del settore formazione

Stesura progetti formativi per aziende (Borsalino cappelli srl - Alplast srl)

Attività di docenza nella fase di start-up dei percorsi formativi

Formazione sui rischi specifici da MMC, movimenti ripetuti ed ergonomia

2008- 2009

Comitato Paritetico Territoriale Artigiano di Bergamo e Fondazione Don Gnocchi – Unità di Ricerca “Ergonomia della Postura e del Movimento”- EPM di Milano

Istituto di ricerca

Titolare del Progetto di Ricerca: *Identificazione dei rischi e dei danni per l'apparato muscoloscheletrico nella mansione di “Imbianchino”* .

Interviste a testimoni privilegiati, creazione di materiale video, analisi del materiale attraverso i Metodi Ocra e Niosh, riprogettazione di alcune modalità lavorative e stesura manuale formativo.

Altre collaborazioni dal 2000 ad oggi

Associazione Artigiana di Bergamo via Torretta, 12 - 24104 BERGAMO (BG) Tel 035.274111- Fax 035.274249 Email aab@artigianibg.com Web: <http://www.artigianibg.com/>

Associazione di categoria

Consulente e formatrice

Consulenza per valutazioni in azienda su:

- Formazione sui rischi specifici da MMC, posture incongrue, principi di ergonomia, etc per diversi settori (Autotrasportatori,

Acconciatori-estetiste, Addetti al servizio di pulizia, etc)

Provincia di Pavia- Settore Risorse Naturali- Piazza Italia, 2 Pavia
Tel. 0382.597731 Fax 0382.597800 web www.provincia.pavia.it

Amministrazione Pubblica

Consulenza, progettazione e conduzione corso di formazione "Co-costruzione modello di Comunicazione Interna".

Interviste strutturale, Focus group, analisi e proposta di strategie migliorative per P.C.I.

Fondazione Enaip Lombardia, via S. Bernardino, 139/V 24126 Bergamo- tel 035-3232822 fax 035- 4596287 web www.enaip.lombardia.it

Formazione professionale

Coordinamento Dispositivo provinciale "Apprendistato Professionalizzante"

Formazione trasversale Apprendistato professionalizzante art. 49 e formazione Tutor aziendali

Formazione continua: comunicazione efficace, ascolto attivo, gestione dei conflitti, leadership , orientamento, ricerca attiva del lavoro, conoscenza del mondo del lavoro, strumenti di ricerca attiva del lavoro.

Associazione Culturale Guido Barbieri, via S. Lorenzo 14 –Voghera-
Tel 0383.642416 Fax 0383.62544 e-mail : info@associazionebarbieri.it

Formazione continua

Docenza nel Progetto Quadro D2 n. 261467 "Piano di formazione articolato per l'adeguamento di competenze gestionali, tecniche e di comunicazione, destinato al personale di Amministrazioni comunali situate nel territorio provinciale di Pavia".

Docente in:

- Comunicazione e pubbliche relazioni nelle P.A.
- La leadership nelle P.A

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **2007- 2009 Metodi Asscom & Aleph s.r.l.**, Via Guerzoni 15, 20158, Milano, tel. 026.709556 fax 026.703052 web: www.retemetodi.it
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Formazione Biennale per la Conduzione dei Gruppi con i Metodi d'Azione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche di conduzione attiva d'aula, la sociometria applicata alla formazione, il lavoro con il protagonista, il role playing, lo psicodramma moreniano, le maschere in formazione.
- Qualifica conseguita DIPLOMA biennale

2008- 2009

Fondazione IRCCS Don Carlo Gnocchi-ONLUS -Fondazione IRCCS Policlinico-Mangiagalli-R.Elena-Università degli Studi di Milano- via Francesco Sforza, 35 –MILANO www.epmresearch.org

A cura di Unità di Ricerca " Ergonomia della Postura e del Movimento" :
SCUOLA DI ERGONOMIA DELLA POSTURA E DEL MOVIMENTO

DIPLOMA

2004 Lexis s.r.l. via Ghislandi, 2h –24125- Bergamo tel. 035233958 – fax 035.231335- web: www.lexisitaly.com

I presupposti della Programmazione Neurolinguistica
I sistemi rappresentazionali

Diploma di Practitioner di Programmazione Neuro Linguistica (P.N.L)

1994-1999 Università Cattolica del Sacro Cuore via Trieste, 17 –25121-
Brescia tel. 030.24061- fax 030.24060- web: www.unicatt.it

Laurea in Scienze dell'Educazione, indirizzo "Esperta in Processi Formativi"
VOTAZIONE 110/110 e lode

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA
ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Italiano

INGLESE

buona
buona
buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Descrizione e ambito di acquisizione

Attitudine al problem-solving e al teamworking, derivante dalla pluriennale esperienza in contesti di lavoro diversi e a contatto con svariate identità personali e professionali.

Capacità di espressione, comunicazione e relazione con gli altri, attitudine all'ascolto e alla percezione delle dinamiche interpersonali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Descrizione e ambito di acquisizione

- capacità e competenza nel coordinamento di gruppi di lavoro;
- attitudine alla gestione delle situazioni di emergenza e alla produttività in situazioni di stress.
- capacità di implementare e gestire progetti sia in ambito sociale che volontaristico (1994-1995 Servizio di Volontariato Civile Internazionale in Zimbabwe; 2004 Agosto: realizzazione di un ricongiungimento familiare dal Senegal)

PUBBLICAZIONI

-*"Uomini di cantiere"* -storie di ricerca e formazione alla sicurezza in edilizia-
Ed. Unicopli Gennaio 2010 Milano
- *La movimentazione manuale dei carichi in edilizia* CPTA Bergamo Ed.
Stamperia Stefanoni

PATENTE O PATENTI

Patente automobilistica "B"

Bergamo febbraio 2016

Dott.ssa Debora Russi



Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/96 e successive integrazioni ex art. 13 D.lgs. 196/2003 – codice in materia di protezione dei dati personali.
Bergamo, maggio 2015

Dott.ssa Debora Russi

